

別紙

下の資格確認書をミシン目から切り取りご使用ください。

記載事項に変更、誤りがあったときは、健康保険組合までご連絡ください。

被保険者の資格を喪失したとき、またはその扶養者でなくなったときは5日以内に資格確認書を事業主に出してください。任意継続被保険者の方は、当健康保険組合に返納してください。有効期限を超過して保険給付を求めた場合は、保険給付費の返還を要する場合があります。

记号叠号
氏名

[illegible]

ミシン目から丁寧に切り取ってご使用ください。

神奈川県建設業健康保険組合
 保険者番号：06141826
 231-0011
 神奈川県横浜市中区太田町2-2 神奈川県
 建設会館4階
 電話番号 045-201-9446

令和9年12月1日 までに
資格確認書からマイナ保険証に切替えをお願いします。

※マイナ保険証を利用できない等の理由により切替えを行わない方には、有効期限切れまでに改めて連絡調整書をお送りします。

安心	よりよい医療が受けられる！	便利	各種手続きも便利・簡単！
過去	過去の特定健診や診療の情報を医師などドキュメント共有でき、一人ひとりに寄り添った医療が受けられます。※本人が同意し承認の場合。	医療費が高額な場合に申請する「医療費返還制度」が不要になります。	
過去	過去に処方された薬の履歴も医師・薬剤師と共有でき、重複投薬や禁忌薬投与のリスクも減少します。※本人が同意した場合のみ。	健康や病歴の保健士の切り替え・更新が不要。※新しい保健士によるメンバーの資格登録が必要です。	
旅行	旅行や災害時など、最新の情報提供が迅速化されます。	マイナンバーで医療費控除の手続きなど、医療関係の決定事項が簡略化します。	

救命 わたしの命を救ってくれるカード！(マイナ保険)

- 急な傷病や事故等により救急車で搬送されるとき、救急隊員がマイナ保険証から取得した情報により、適切な応急処置や円滑な搬送先病院の選定（マイナ救急）をしてくれます。マイナ保険証をもっていることで、救われた命があります。

救急隊の声

- 高齢の夫婦のみで、情報収集が困難だったが、マイナ保険証から情報が取得できた。
- 外出先の事故で作業手帳を所持していなかったが、乗換情報が分かった。
- 意識障害で、情報把握が困難だったが、既行進が分かったので、適切な対応処置ができた。

病院の声

- 傷病者の氏名、年齢等の特定に要する時間が短く、診療に重きを置くことができました。
- 正確な情報は治療に確実に役立ちます。重複処方医の回避にも役立つと考えます。
- 飲んでいる薬が事前に分かったので、緊急オアの事前準備ができました。

○心肺停止状態から蘇生した事例

年齡・性別：60歳代 男性

通報內容：事發所不同復於開始，心肺停止狀態。

現場の状況：乗客者は避難する事業所内で心臓停止状態

同僚が通報したものの、傷病者の既往歴

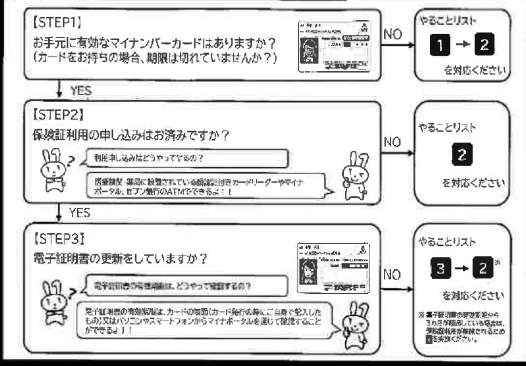
活動内容：救命措置と並行して、マイナ救急により、既往歴で脳梗塞、高血圧、大動脈疾患があることや

薬剤情報等を確認し、搬送先医療機関に伝達した。

連絡先：資格確認書やマイナ保険証の一般的な問い合わせは、マイナンバー総合フリーダイヤルへ TEL 0120-95-0178

神奈川県建設業健康保険組合

マイナ保険証への切替チェックリスト



やることリスト

- 1 有効なマイナンバーカードをお持ちでない方は、まずは有効なカードを取得**

申請 市区町村窓口

 1. 申請
スマートフォン、パソコンから
オンラインで申請
 2. 申請受付
マイナンバーカードの交付申請書
を提出する
 3. 送達
マイナンバーカードが郵送される

受け取り
① 本人が直接
郵送されたとき
② 本人が不在で
郵便物受け取り
の委託を受けたとき

マイナンバーカード
交付申請書
マイナンバーカード
交付通知書

2 マイナンバーカードをお持ちの方は保険証利用の申込み

マイナンバーカードを健康保険として利用するには、申込みが必要です。

スマートフォン
セブン銀行ATMで
医療機関で

① 下記リンクを準備
マイナンバーカードの
写真
② アプリ「マイナンバーカードのインストール」
③ マイナンバーカードのインストール
STEP1 マイナンバーカードのインストール
STEP2 健康保険の申し込み
STEP3 健康保険の申し込み完了
STEP4 健康保険の申し込み完了

④ 必要なのは
マイナンバーカードのみ
⑤ 医療機関・薬局の
健康保険・マイナ
カードの提示
し込みのみ

ATM 画面
マイナンバーカード
を提示する
健康保険の
申し込み

⑥ 健康保険の
申し込み完了